

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ РЕБЕНОК, НАХОДЯЩИЙСЯ В АГРЕССИИ, ВАС УСЛЫШАЛ:

- 1 Сделайте паузу. Дайте ребенку время, для успокоения;
- 2 Обнимите, дайте возможность ему выговориться;
- 3 Проговорите о своих и его эмоциях;
- 4 Спросите о причинах его агрессии, не оценивайте действия ребенка и его оппонентов;
- 5 Найдите приемлемый выход из ситуации способ "выпустить пар" без вреда для него и окружающих

## КАК НЕЛЬЗЯ ПОСТУПАТЬ С РЕБЕНКОМ В СОСТОЯНИИ АГРЕССИИ:

Применять физическое и психологическое давление (бить, унижать и оскорблять ребенка)



Стыдить и винить, если ребенок не понимает недопустимости своих действий

Нельзя запрещать проявлять агрессию и негативные эмоции

## ПОСЛЕДСТВИЯ ПОДАВЛЕНИЯ АГРЕССИИ:

- Страх проявления негативных эмоций;
- Неумение управлять поведением и эмоциональным состоянием в состоянии гнева, раздражения, стресса;
- Заниженная самооценка (вина на себя за злость и раздражение);
- Развитие соматических заболеваний;
- Нарастание агрессии.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАТО СЕВЕРСК  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО СЕВЕРСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАТО СЕВЕРСК  
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ"

## ПАМЯТКА ПЕДАГОГАМ И РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Проявление детской агрессии - это не только реакция на препятствия по пути к желаемой цели, но и скрытая обида, боль, разочарование.

Агрессивное поведение - сигналы окружающим о происходящих изменениях в личности ребенка, которые зачастую остаются незамеченными.

**КОГДА МЫ КРИЧИМ НА ДЕТЕЙ,  
ОНИ НЕ ПЕРЕСТАЮТ НАС ЛЮБИТЬ.  
ОНИ ПЕРЕСТАЮТ ЛЮБИТЬ СЕБЯ!**

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:

### КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- КОНСУЛЬТАТИВНО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА:  
г. Северск ул. Первомайская, 30  
т. 8 (3823) 78-07-00

- Детский врач-психиатр
- Подростковый врач-психиатр
- Детский врач-невролог

- ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВЫЙ МЕДИКО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОГАУЗ "ТКПБ":  
Амбулаторный подростковый прием  
Северный городок, 52  
тел. регистратуры 8(3822) 468-487

Прием подросткового врача-психиатра:  
Пн., чт., пт.: с 8-00 до 13-00,  
Вт., ср.: с 13-30 до 18-00

Медико-педагогический центр  
(ДДО (детское диспансерное отделение)  
Северный городок, 52  
тел. 8 (3822) 469-127

Прием:  
Пн., вт., ср., чт, пт.: с 8-00 до 18-00  
Сб, вс.: выходные дни

## ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

- Служба экстренной  
психологической помощи в Томске  
(телефон доверия для подростков):  
25-66-59

- Общероссийский  
телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей  
8-800-200-01-22

# ОТКУДА БЕРЕТСЯ ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ И КАК ВОССТАНОВИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РЕБЕНКОМ?

## ИСТОЧНИКИ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ:

### Личностные особенности ребенка

- Врожденный тип нервной системы;
- Возрастные особенности ребенка;
- Нарушения функций мозговой деятельности

### Семейный фактор

- Противоречивость и непостоянство родительских ограничений и требований;
- Применение физической силы в семейном взаимодействии;
- Месть за обиду (несправедливое наказание, невыполненное обещание, недостаток родительского внимания, игнорирование желаний ребенка);
- Допуск к просмотру фильмов, роликов, видео игр содержащих сцены насилия и жестокости (игнорирование возрастных ограничений к просмотру медиа-контента);
- Пренебрежение биологическими потребностями ребенка (отсутствие режима отдыха, полноценного питания).

### Ситуационный фактор

- Психо-травмирующее событие (развод родителей, потеря близкого человека или животного);
- Психо-эмоциональное перенапряжение (длительная активность);
- Невозможность получить желаемое (препятствие на пути к цели);
- Страх или растерянность перед новыми событиями (стресс);
- Адаптация к изменениям в жизни (привыкание к саду, школе, новому месту жительства и пр.)

## ПРИЧИНЫ И СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ:

### 1 Привлечение внимания родителя



### 2 Реакция на препятствия на пути к удовлетворению своих желаний



### 3 Страх или растерянность перед новыми событиями



## ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

Поддерживайте доверительное общение с ребенком (распознавайте мотивы негативного поведения; обсуждайте и находите варианты разрешения трудных и конфликтных ситуаций; помогите ребенку наладить отношения со сверстниками)

Развивайте эмоциональный интеллект ребенка (учите ребенка говорить о положительных и отрицательных эмоциях, с которыми он сталкивается в различных ситуациях)

Обучите ребенка справляться с негативными эмоциями без вреда для себя и окружающих (научите ребенка выполнять упражнения для снятия напряжения: делать паузы в общении со сверстниками; переключать внимание на другой вид деятельности и пр.). Уважайте его право на негативные эмоции

Направьте энергию ребенка в позитивное русло (запишите его в спортивную секцию, творческую мастерскую; обучите социально-полезному и домашнему труду - это научит сбрасывать напряжение; выстроить коммуникацию; научиться совладать с негативными эмоциями)

Акцентируйте внимание на положительном поведении ребенка. Не забывайте говорить ребенку теплые слова, хвалить ребенка и мотивировать на новые «открытия»

