



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
МБОУ «Северская гимназия»

Согласовано	Утверждаю
Уполномоченный трудового коллектива МБОУ «Северская гимназия» по охране труда  _____ Т.А. Петлина «__» _____ 2022 г.	Директор МБОУ «Северская гимназия» _____ С.В.Высоцкая «__» _____ 2022 г. 

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для учителя (основная школа)
ИОТ № 017-2023

ЗАТО Северск
2022 г.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности учителя гимназии, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы работы на рабочем месте.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья учителя гимназии при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций.

1.4. К выполнению обязанностей учителя гимназии допускаются лица, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации по своей должности (профстандарт), соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раза в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации и имеющие личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Учитель гимназии проходит в установленном порядке вводный инструктаж по охране труда до начала самостоятельной работы, а также внеплановые и целевые инструктажи по охране труда в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.6. Учитель гимназии должен пройти вводный и первичный на рабочем месте противопожарные инструктажи по мерам пожарной безопасности с учетом требований нормативных правовых актов Российской Федерации, повторные, внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных приказом МЧС России от 18.11.2021 № 806, вводный инструктаж по гражданской обороне и ежегодный инструктаж по чрезвычайным ситуациям, а также обучение и проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей с присвоением 1 квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.7. Учитель гимназии обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Устав гимназии, установленные ими режимы труда и отдыха.

1.8. Должность учителя гимназии по данным СОУТ относится к **2 классу условий труда (допустимые)**. В процессе работы возможно воздействие **профессиональных рисков и опасных факторов**:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и компьютером;

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением, при использовании неисправного персонального компьютера, оргтехники и иных электроприборов;

- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с длительной для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и интенсивностью протекания производственных действий;

- получение травм вследствие неосторожного обращения канцелярскими принадлежностями либо в виду использования их не по прямому назначению;

- повышенная и пониженная температура воздуха при осуществлении контроля выполнения работ на территории гимназии;

- отравление парами красок при нахождении в помещении, в котором проводятся ремонтные работы;

- эмоциональные перегрузки;

- высокая плотность эпидемиологических контактов;

- травмы при передвижении по зданию: поскользывание, потеря равновесия, спотыкание;

- получение психических и физических травм в связи с незаконными и неосторожными действиями учащихся, родителей, иных лиц, вступивших в прямой контакт с учителем для решения тех или иных вопросов производственного характера.

1.9. Учитель гимназии в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;

- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с компьютером и иной оргтехникой;

- знать способы рациональной организации рабочего места;

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ на технических средствах обучения, оргтехнике, знать основные способы защиты от их воздействия;

- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям, при создании условий безопасного ее выполнения;

- знать порядок действий при возникновении пожара и иной другой ЧС, эвакуации;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- знать месторасположения аптек первой помощи и уметь оказать первую помощь пострадавшему.

1.10. В случае травмирования (получения микротравмы) уведомить заместителя директора по учебно-воспитательной работе (начальная школа) любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, мебели и иной оргтехники сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе (далее - АХР) и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм учитель должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;

- не допускать приема пищи в учебном кабинете;

- осуществлять проветривание учебного кабинета;

- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.12. Запрещается выполнять работу находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ.

1.13. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей **инструкции по охране труда для учителя гимназии**, привлекаются к дисциплинарной ответственности и подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если последствия нанесли материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Учитель гимназии должен приходиться на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

2.2. Перед началом работы проверить исправность электроосвещения.

2.3. Убедиться в свободности выхода из кабинета.

2.4. Убедиться в безопасности своего рабочего места.

2.5. Проветрить кабинет.

2.6. Проверить работу ПК, оргтехники, технических средств обучения (далее - ТСО), электрооборудования.

2.7. Удостовериться, что температура воздуха соответствует требуемым санитарным нормам 18 -24 градусам.

2.8. Проверить наличие в достаточном количестве канцелярских принадлежностей.

2.9. При обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели сообщить заместителю директора по АХР и не использовать данное оборудование и мебель до полного устранения недостатков.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.

3.2. Пользоваться только исправной аппаратурой компьютером, оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать пути эвакуации бумагами, книгами, журналами, посторонними предметами и т.д.

3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

3.5. В целях обеспечения необходимого естественного освещения не ставить цветы на подоконник.

3.6. При работе с оргтехникой, компьютером соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;

- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе с оргтехникой.

3.7. Соблюдать правила по охране труда и противопожарной безопасности.

3.8. Не выполнять действий, которые потенциально могут привести к несчастному случаю.

3.9. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от сети ТСО, оргтехнику и другое оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточного действия.

3.10. Клавиатуру и мышь ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70 процентов спирта.

3.11. При длительной работе с документами, за компьютером (ноутбуком) через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которых следует выполнять физкультурные паузы, упражнения для глаз.

3.12. При использовании ТСО, оргтехники, звуковой аппаратуры и иных электроприборов запрещается:

- включать в электросеть и отключать от нее приборы, подключать комплектующие составляющие приборов мокрыми и влажными руками;
- допускать попадание влаги на поверхности используемых приборов;
- нарушать последовательность включения и выключения ТСО, оргтехники, звуковой аппаратуры;
- передвигать включенные в сеть электроприборы;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.д.);
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенные приборы.

3.13. Хранить документы в шкафах или специально оборудованном помещении (архив, сейф, склад).

3.14. Во избежание травмирования рук шилом, иглой, ножницами при прошивке документов соблюдать осторожность.

3.15. Необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории гимназии:

- во время ходьбы быть внимательным, контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестницам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- не ходить по мокрому полу;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории гимназии, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метров от стен здания гимназии.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки;
- неисправности мебели и приспособлений вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Незамедлительно сообщить директору гимназии (лицу исполняющему обязанности) любым доступным способом:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и сотрудников гимназии;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья.

4.3. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

4.3.1. В случае появления задымления или возгорания в учебном кабинете, учитель обязан немедленно прекратить работу, вывести детей из учебного кабинета - опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 - с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать автоматическую пожарную сигнализацию (через ближайший извещатель пожарный ручной), сообщить директору гимназии. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты или порошка. При использовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не братья рукой за раструб огнетушителя.

4.3.2. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации заместителю директора по АХР. Работу можно продолжать только после устранения указанных обстоятельств.

4.3.3. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом заместителю директора по АХР.

4.3.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о произошедшем заместителю директора по АХР.

4.3.5. В случае, если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3.6. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в гимназии.

4.3.7. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

4.4.1. При получении обучающимся травмы оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медицинского работника, проинформировать директора гимназии, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112 и сообщить об этом родителям (законным представителям) обучающегося.

Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

4.4.2. При несчастных случаях с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медицинского работника, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или совершении террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы возникновения ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. По окончании работы выключить используемое оборудование.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать с рабочего стола документацию в отведенное для хранения место.
- 5.3. Отключить электроприборы, выключить свет.
- 5.4. Закрыть окна, вымыть руки теплой водой с мылом.
- 5.5. Сообщить заместителю директора по АХР обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых к их устранению.

Заместитель директора МБОУ «Северская гимназия»
по учебно-воспитательной работе (основная школа)

Н.Ю.Атапина







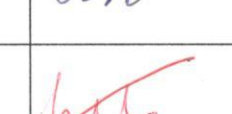

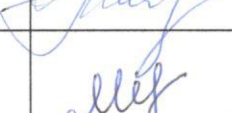
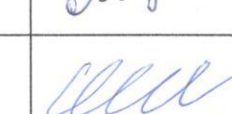
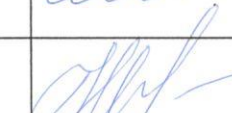
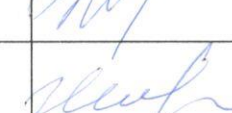

Заместитель директора МБОУ «Северская гимназия»
по безопасности

О.Н.Неделюк

О.Н.Неделюк
77 25 34

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С инструкцией по охране труда для учителя (основная школа), утвержденной 27.12.2022 директором гимназии, ознакомлен:

№ п/п	Ф. И. О	Должность	Дата	Подпись
1	Антипов Андрей Николаевич	уч. истории и обществознания	28 декабря 2022 года	
2	Антипова Марина Владимировна	уч. истории и обществознания	28 декабря 2022 года	
3	Астраханцева Ольга Николаевна	уч. русского языка и лит.	28 декабря 2022 года	
4	Ендальцева Ирина Александровна	уч. английского языка	28 декабря 2022 года	
5	Иванова Маргарита Антоновна	уч. математики	28 декабря 2022 года	
6	Иванова Юлия Виктровна	уч. русского языка и лит.	28 декабря 2022 года	
7	Лебедева Виктория Викторовна	уч. английского языка	28 декабря 2022 года	
8	Логинова Екатерина Олеговна	уч. русского языка и лит.	28 декабря 2022 года	
9	Маркова Олеся Николаевна	уч. математики	28 декабря 2022 года	
10	Меденцева Ольга Александровна	уч. английского языка	28 декабря 2022 года	
11	Шабанова Ольга Александровна	уч. географии	28 декабря 2022 года	
12	Шалкина Наталья Викторовна	уч. английского языка	28 декабря 2022 года	
13	Шалкина Снежана Владимировна	уч. математики	28 декабря 2022 года	
14	Яковлева Милена Анатольевна	уч. математики	28 декабря 2022 года	