
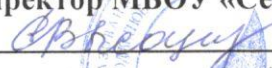



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
МБОУ «Северская гимназия»

Согласовано	Утверждаю
<p>Уполномоченный трудового коллектива МБОУ «Северская гимназия» по охране труда</p> <p> Т.А. Петлина «__» _____ 2022 г.</p>	<p>Директор МБОУ «Северская гимназия»</p> <p> С.В.Высоцкая «__» _____ 2022 г.</p> <p>Приказ МБОУ «Северская гимназия» от 08.12.2022 № 676</p> 

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда для лаборанта кабинета физики  
ИОТ № 035-2023

ЗАТО Северск  
2022 г.

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности лаборанта кабинета физики гимназии, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы работы на рабочем месте.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья лаборанта кабинета физики гимназии при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций.

1.4. К выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики гимназии допускаются лица, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации по своей должности (профстандарт), соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раза в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации и имеющие личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Лаборант кабинета физики гимназии проходит в установленном порядке вводный и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда до начала самостоятельной работы, а также повторные, внеплановые и целевые инструктажи по охране труда в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.6. Лаборант кабинета физики гимназии должен пройти вводный и первичный на рабочем месте противопожарные инструктажи по мерам пожарной безопасности с учетом требований нормативных правовых актов Российской Федерации, повторные, внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных приказом МЧС России от 18.11.2021 № 806, вводный инструктаж по гражданской обороне и ежегодный инструктаж по чрезвычайным ситуациям, а также обучение и проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей с присвоением 1 квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.7. Лаборант кабинета физики гимназии обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Устав гимназии, установленные ими режимы труда и отдыха.

1.8. Должность лаборанта кабинета физики гимназии по данным СОУТ относится к **2 классу условий труда (допустимые)**. В процессе работы возможно воздействие **профессиональных рисков и опасных факторов:**

- подготовка оборудования и проведение лабораторных и практических работ с электрооборудованием;

- проведение демонстрационных опытов и лабораторных работ с нагревательными приборами, такими как спиртовка, свеча, электронагреватель;
- проведение эксперимента с трубкой Ньютона и другие опыты, связанные с откачиванием воздуха из стеклянных сосудов;
- проведение опытов и практических работ со стеклянным оборудованием;
- при работе с горячей водой.

1.8. Лаборант кабинета физики на своем рабочем месте соблюдает правила личной гигиены и контролирует соблюдение санитарных норм обучающимися в кабинете физики во время экспериментальных работ.

1.9. При работе лаборантом кабинета физики гимназии должны использоваться **средства индивидуальной защиты**: костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, фартук из полимерных материалов с нагрудником, перчатки с точечным покрытием, перчатки резиновые или из полимерных материалов, очки защитные, средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее или изолирующее (респиратор). В процессе работы лаборант кабинета химии должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лаборант кабинета физики гимназии внимательно проверяет исправность демонстрационного и лабораторного оборудования и приспособлений, ежедневно осматривает электропроводку лаборантской и кабинета физики с целью обнаружения видимых повреждений проводки, заземления, целостность и работоспособность электророзеток, исправность средств освещения в кабинете и лаборантской.

1.11. В случае обнаружения неисправности оборудования или приборов, лаборант ставит в известность учителя физики.

1.12. Следит за противопожарными средствами.

1.13. Следит за содержанием аптечки первой помощи.

1.14. Невыполнение требований инструкции по охране труда и производственной санитарии является нарушением трудовой дисциплины, за что виновный работник может быть привлечен к дисциплинарной, административной, уголовной ответственности согласно законодательству в зависимости от тяжести и последствий допущенных нарушений (ст.ст. 81, 192 ТК РФ).

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Лаборант внимательно проверяет исправность и работоспособность лабораторного и демонстрационного оборудования, проверяет безопасные режимы и приёмы демонстрации эксперимента или лабораторной работы для следующего урока физики.

2.2. Проверяет внешнюю целостность электрических розеток в кабинете физики и лаборантской.

2.3. Ремонт и сборку электрооборудования производить только инструментами с ручками в изоляционном материале при отключенном питании.

2.4. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения и срока их пригодности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности всеми необходимыми медикаментами.

2.5. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, убедиться в устойчивости находящегося на столе оборудования.

2.6. Удостовериться, что температура воздуха в помещении соответствует требуемым санитарным нормам.

2.7. Проконтролировать наличие и исправное состояние наглядных пособий.

2.8. При обнаружении недостатков в работе оборудования или поломки мебели сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе

и не использовать данное оборудование и мебель в помещении до полного устранения всех выявленных недостатков.

2.9. О несчастных случаях, нарушениях, неисправностях приборов или электросети лаборант сообщает учителю физики.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Лаборант кабинета физики присутствует на уроке при проведении каждой лабораторной работы и демонстрации опытов, на которых следит за соблюдением правил охраны труда обучающимися.

3.2. Лаборант отвечает за наличие средств оказания первой помощи и противопожарного инвентаря.

3.3. Прокладывание, закрепление, ремонт и присоединение проводов к оборудованию, приборам и сети выполняется только при отключении питания. Электрооборудование кабинета физики с напряжением питания свыше 42В переменного и свыше 110 В постоянного тока, обязательно подлежит заземлению.

3.4. При работе со стеклянными приборами лаборанту необходимо:

- пользоваться стеклянной посудой, трубками без трещин, сколов, с оплавленными краями;

- не допускать резких изменений температуры, падения и механических ударов;

- не закрывать сосуд с горячей водой с притёртой пробкой до тех пор, пока она не остынет;

- приборы с горячей жидкостью не брать незащищёнными руками.

3.5. Не превышать пределы известных допустимых частот вращения на центробежной машине, вращающемся диске. При демонстрации эксперимента следить за исправностью всех креплений на этих приборах.

3.6. Для измерения напряжения и силы тока, измерительные приборы необходимо соединять проводниками с надёжной, неповрежденной изоляцией. Присоединять клеммы к схеме следует одной рукой, при этом другая рука не должна прикасаться к корпусу прибора или другим электропроводящим участкам и предметам.

3.7. При настройке и эксплуатации осциллографов и телевизоров, необходимо очень внимательно обращаться с электронно-лучевой трубкой. Недопустимы удары по трубке и попадания на неё расплавленного припоя, воды, т.к. от этого трубка может взорваться.

3.8. Включать выпрямители разрешается только с нагрузкой.

3.9. Не оставлять без присмотра включённые электроустройства и не допускать к ним посторонних.

3.10. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электрической сети и не отключать от нее компьютерное оборудование, оргтехнику, приборы мокрыми или влажными руками;

- соблюдать последовательность включения и выключения компьютера, оргтехники, мультимедийного оборудования;

- не располагать на оборудовании бумагу, вещи, иные предметы;

- не оставлять включенными в электрическую сеть без присмотра компьютерное оборудование, мультимедийный проектор, принтер, иную оргтехнику.

3.11. Эксплуатировать дуговую или ртутно-кварцевую лампу следует только в кожухе.

3.12. При выполнении экспериментальных работ на установление теплового баланса, воду следует нагревать до 70 градусов.

3.13. В процессе выполнения должностных обязанностей строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, быть внимательным к обучающимся, не отвлекаться, строго следить за соблюдением санитарно-гигиенических правил в кабинете физики.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае опасности, загорания или пожара в кабинете физики или лаборантской лаборанту необходимо:

- сообщить администрации, директору;
- сообщить в службу МЧС, телефон 101;
- принять меры по эвакуации обучающихся из помещения;
- отключить электросеть.

Электропроводку под напряжением необходимо тушить только углекислотным огнетушителем, а обесточенную электропроводку можно тушить песком, водой или другими видами огнетушителей.

4.2. В случае обнаружения неисправности прибора или оборудования в процессе выполнения работы, заменяет его на запасной исправный.

4.3. Лаборант кабинета физики сообщает учителю физики, директору гимназии о каждом несчастном случае, организывает оказание первой помощи пострадавшему.

4.4. В случае получения травмы позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться за медицинской помощью в медпункт гимназии и поставить в известность об этом директора гимназии (при отсутствии - иное должностное лицо).

4.5. В случае получения травмы обучающимся оказать пострадавшему первую помощь, вызвать школьную медсестру (или доставить в медпункт), в случае необходимости, вызвать «скорую медицинскую помощь», доложить о случившемся директору школы (при отсутствии - иному должностному лицу).

4.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, террористического акта действовать в соответствии с Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Лаборант кабинета физики проверяет сохранность, исправность оборудования после выполнения каждой лабораторной или практической работы.

5.2. Лаборант собирает оборудование с рабочих мест обучающихся сразу после окончания каждой лабораторной работы.

5.3. Лаборант кабинета физики следит, чтобы обучающиеся привели своё рабочее место на столе в порядок и покинули кабинет сразу после окончания урока.

5.4. Лаборант не допускает выноса обучающимися оборудования из класса и перемещения его с одного рабочего стола на другой без разрешения на то учителя.

5.5. Следит за правильным и окончательным отключением электроприборов.

5.6. О недостатках, обнаруженных в работе, сразу же сообщает учителю физики, директору гимназии.

Заместитель директора МБОУ «Северская гимназия»  
по учебно-воспитательной работе (основная школа)

Н.Ю.Атапина

Заместитель директора МБОУ «Северская гимназия»  
по безопасности

О.Н.Неделюк

О.Н.Неделюк  
77 25 34



