

Общество с ограниченной ответственностью "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"

636017, Томская область, г. Северск, ул. Калинина, д. 69, помещение 1016

Согласовано:  
Директор



*С.В. Соколов* «19» 12 2023

Утверждаю:

Директор ООО «Общественное питание»

А.В.Комиссаров



«19» 12 2023

Примерное цикличное десятидневное меню

для муниципальных общеобразовательных учреждений, ЗАТО Северск

для обучающихся, возрастная категория 7-11 лет, 12-18 лет (сезон зима, весна)

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День: понедельник

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	255	7,30	9,70	35,83	260,00	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20	6,18	7,80	0,00	69,00	42/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80	604/12
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>18,09</b>	<b>19,9</b>	<b>92,23</b>	<b>595,8</b>		<b>19,55</b>	<b>21,84</b>	<b>99,39</b>	<b>647,80</b>
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	88/07
	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20	14,40	13,60	245,00	295/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	309/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	331/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	348/1
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>29,29</b>	<b>34,63</b>	<b>117,65</b>	<b>885</b>		<b>32,21</b>	<b>39,55</b>	<b>127,57</b>	<b>998,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>47,38</b>	<b>54,53</b>	<b>209,88</b>	<b>1480,80</b>		<b>51,76</b>	<b>61,39</b>	<b>226,96</b>	<b>1645,80</b>	

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	20,00	14,57	20,03	296,00	200	26,70	19,43	26,70	394,00	365/04	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	ГОСТ	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	200/13	
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>24,22</b>	<b>15,49</b>	<b>68,33</b>	<b>518,00</b>		<b>19,67</b>	<b>15,30</b>	<b>88,22</b>	<b>569,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	82/07	
	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	100	14,10	16,46	2,60	215,00	266/07	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00	302/07	
	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	200	0,12	0,02	22,66	92,78	699/04	
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ	
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ	
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>30,29</b>	<b>28,08</b>	<b>114,66</b>	<b>835,78</b>		<b>32,47</b>	<b>30,27</b>	<b>129,01</b>	<b>921,78</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>54,51</b>	<b>43,57</b>	<b>182,99</b>	<b>1353,78</b>		<b>52,14</b>	<b>45,57</b>	<b>217,23</b>	<b>1490,78</b>	

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом	<b>205</b>	7,30	11,62	31,20	254,00	<b>255</b>	9,10	14,52	39,00	317,00	182/07
	Сыр порциями	<b>20</b>	6,18	7,80	0,00	69,00	<b>20</b>	6,18	7,80	0,00	69,00	42/07
	Масло сливочное	<b>10</b>	0,10	8,20	0,10	75,00	<b>10</b>	0,10	8,20	0,10	75,00	41/10
	Кофейный напиток с молоком	<b>200</b>	3,60	2,67	29,20	155,00	<b>200</b>	3,60	2,67	29,20	155,00	379/07
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>21,80</b>	<b>30,94</b>	<b>89,55</b>	<b>695,00</b>		<b>23,60</b>	<b>33,84</b>	<b>97,35</b>	<b>758,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (горох)	<b>200</b>	3,92	4,26	15,38	115,54	<b>250</b>	4,90	5,33	19,23	144,43	102/07
	Котлета "Дружба"	<b>90</b>	17,33	18,95	12,70	291,00	<b>100</b>	18,93	21,06	14,10	322,00	ТТК №46
	Пюре картофельное	<b>155</b>	3,10	9,35	19,13	173,00	<b>185</b>	3,90	14,50	22,96	239,00	312/07
	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>30,66</b>	<b>33,48</b>	<b>101,51</b>	<b>831,54</b>		<b>34,04</b>	<b>41,81</b>	<b>110,59</b>	<b>957,43</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>52,46</b>	<b>64,42</b>	<b>191,06</b>	<b>1526,54</b>		<b>57,64</b>	<b>75,65</b>	<b>207,94</b>	<b>1715,43</b>	

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День: четверг

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25	182/07
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	207	0,07	0,02	15,00	60,00	377/07
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	6/22
	Гематоген детский	40	1,40	1,20	30,40	138,00	40	1,40	1,20	30,40	138,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>14,13</b>	<b>13,54</b>	<b>97,84</b>	<b>568,00</b>		<b>15,78</b>	<b>15,70</b>	<b>107,24</b>	<b>631,25</b>
<b>ОБЕД</b>	Икра морковная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	75/07
	Расольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	255	2,05	6,25	16,25	121,75	134/13
	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	250	23,94	19,56	32,03	400,00	259/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	702/04
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>28,43</b>	<b>25,67</b>	<b>104,45</b>	<b>788,4</b>		<b>34,43</b>	<b>33,53</b>	<b>120,24</b>	<b>949,75</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>42,56</b>	<b>39,21</b>	<b>202,29</b>	<b>1356,40</b>		<b>50,21</b>	<b>49,23</b>	<b>227,48</b>	<b>1581,00</b>	

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	100	2,12	3,77	17,43	128,01	ТТК№64
	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00	204/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	ГОСТ
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	382/07
	ИТОГО ЗАВТРАК		21,80	20,28	140,81	742,36		23,40	21,81	152,14	814,01	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	103/07
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	100	10,48	12,53	11,44	200,38	268/07
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	305/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	331/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		19,47	29,97	101,40	756,00		23,60	34,03	123,99	896,38	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		41,27	50,25	242,21	1498,36		47,00	55,84	276,13	1710,39	

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День: понедельник

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша Дружба вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	255	6,80	10,96	36,58	266,00	168/11
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	41/10
	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>13,87</b>	<b>22,04</b>	<b>64,30</b>	<b>507,00</b>		<b>15,17</b>	<b>24,23</b>	<b>71,61</b>	<b>560,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	88/07
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20	14,40	13,60	245,00	295/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	309/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	331/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	348/1
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>29,29</b>	<b>34,63</b>	<b>117,65</b>	<b>885,00</b>		<b>32,21</b>	<b>39,55</b>	<b>127,57</b>	<b>998,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>43,16</b>	<b>56,67</b>	<b>181,95</b>	<b>1392,00</b>		<b>47,38</b>	<b>63,78</b>	<b>199,18</b>	<b>1558,00</b>	

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День: вторник

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00	120/07
	Булочка домашняя	100	3,64	12,52	53,92	358,00	100	3,64	12,52	53,92	358,00	424/07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	ГОСТ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	ИТОГО ЗАВТРАК		10,91	24,22	97,14	609,00		12,34	28,32	101,85	647,00	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	250	4,90	5,33	19,23	144,43	102/07
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	100	29,40	9,00	18,00	201,00	401/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00	302/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	702/04
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		45,89	20,23	120,39	812,54		50,06	22,79	142,66	941,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			56,80	44,45	217,53	1421,54		62,40	51,11	244,51	1588,43	



Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День: среда

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	255	9,06	11,55	47,50	328,00	182/07	
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80	604/12	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07	
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ	
	ИТОГО ЗАВТРАК			14,93	13,83	111,81	631,80		16,75	16,14	121,31	696,80	
ОБЕД	Ворщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	82/07	
	Котлета "Дружба"	90	17,33	18,95	12,70	291,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00	ТТК №46	
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	312/07	
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	321/07	
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,40	66,12	200	0,30	0,00	16,40	66,12	ТТК №143	
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ	
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ	
	ИТОГО ОБЕД			28,69	32,23	98,10	801,12		31,80	37,29	109,76	905,12	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			43,62	46,06	209,91	1432,92		48,55	53,43	231,07	1601,92	

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День: четверг

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	100	3,10	0,20	6,40	40,00	71/15
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	200	19,67	24,51	20,79	383,00	210/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
ИТОГО ЗАВТРАК			22,67	19,10	73,52	558,00		29,08	25,63	81,49	775,00	
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,40	4,11	9,24	79,00	100	2,30	6,80	15,40	132,00	75/07
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	103/07
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	250	23,32	32,23	39,08	542,00	291/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	25/11
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			27,46	34,65	103,92	824,00		33,05	42,46	121,38	986,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			50,13	53,75	177,44	1382,00		62,13	68,09	202,87	1661,00	

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День: пятница

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	255	7,60	14,50	41,87	325,00	182/07
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25	3/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		15,86	19,39	86,77	582,25		17,36	22,29	95,14	647,25	
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	255	2,05	6,25	16,25	121,75	134/13
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	110	9,24	12,20	13,75	212,00	тгк№3
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	312/07
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	200	0,00	0,00	16,50	66,12	ТГК№135
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД		18,60	27,20	92,40	690,52		19,81	33,60	98,51	780,87		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			34,46	46,59	179,17	1272,77		37,17	55,89	193,65	1428,12	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 502183754424259648339656506821166549734047792909

Владелец Высоцкая Светлана Викторовна

Действителен с 10.01.2024 по 09.01.2025